

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2	11/30現在
	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	午前 午後 夜	
101	2023	ピース						101
201	12月	草月流	絵手紙 詩吟		小原流A 小原流B (3回)	ペン字 美文字		201
カル		暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回)	水彩画	俳句会	ホームヨーガ 13:30導引	宝生流 (1・3)		カル
5きげん	 12月	13:30 プラティス 18:00~ 19:15~ 15:00 フラ	ピラコン HIPHOP		花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 はくすう	HIPHOPジュニアのみ	5きげん
ピ-				太極拳	吹矢	開局記	日本民謡 II 13:00~17:30 2F	ピ-
	3	4	5	6	7	8	9	
101	ピース	ピース	パッチワーク 常磐津	ロマンホール ピース 川村塾 (夜.2.4)	カービング	布の染花	トルペイント	101
201		草月流	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A ぷらす1の俳句 小原流B (3回)	俳句 (2・4)	文学の国	201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1. 3) 俳句会 みんよう	ホームヨーガ 13:30導引	美ボディ おこと (2・4)	yoko3ガ 花架拳	カル
5きげん		三味線 13:30 プラティス 18:00~ 19:15~ 15:00 フラ	ピラコン HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操	HIPHOPジュニアのみ	5きげん
ピ-				太極拳	吹矢	日本民謡 II 13:00~17:30 2F	文学の国 会員ご招待 高畑勲展 岩手県立美術館	ピ-
	10	11	12	13	14	15	16	
101			パッチワーク	お試し わくわくヴォーカル倶楽部 川村塾 (夜.1. 3)		はくすう	クリスマスマーケット	101
201			詩吟	アートスクール (3回) 賢治2/4 お習字	ホームヨーガ	ペン字 ペン字	ときわす 親子教室	201
カル	ギター (2・4)	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回)	水彩画 青春の歌	俳句会	ホームヨーガ 13:30導引	五行歌202 宝生流 (1・3)	三味線練習	カル
5きげん		寿 民謡 15:00内養功	ピラコン HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 日本民謡 II 13:00~17:30 30 2F	姿勢と歩き方 ボルドブラ	5きげん
ピ-					吹矢	クリスマスマーケット	クリスマスマーケット	ピ-
	17	18	19	20	21	22	23	
101		ピース	もりおか弁 常磐津	ロマンホール 川村塾 (夜.2.4)	カービング (福德)			101
201		草月流	絵手紙 詩吟	アートスクール (3回)	小原流A ぷらす1の俳句 小原流B (3回)	俳句 (2・4)		201
カル	組ひも	暮らしの書 (3回) 着付け 屋 (3回) 三味線	水彩画 青春の歌	みんよう (1. 3) 俳句会 みんよう	ホームヨーガ 13:30導引	美ボディ おこと (2・4)	花架拳 希望	カル
5きげん		三味線 13:30 プラティス 18:00~ 19:15~ 15:00 フラ	ピラコン HIPHOP	カラオケA カラオケ B・初/C	花架拳 キッズモダン シニアモダン	大人の体操 日本民謡 II 13:00~17:30 30 2F		5きげん
ピ-	クリスマスマーケット			太極拳	吹矢	クリスマスマーケット	クリスマスマーケット	ピ-
	24	25	26	27	28	29	30	
101				川村塾 (夜.2.4)	草月流			101
201		絵手紙モード	ぬり絵 詩吟	賢治2/4	小原流A 小原流B (3回)			201
カル	ギター (2・4)		水彩画	俳句会	ホームヨーガ			カル
5きげん		寿 民謡 13:00花架拳 15:00内養功	ピラコン HIPHOP		ホームヨーガ 13:30導引			5きげん
ピ-	クリスマスマーケット				花架拳 キッズモダン シニアモダン			ピ-
					吹矢			